

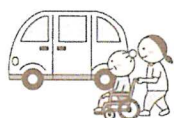
# たまだやま荘 デイサービスセンター 一日のながれ

9時頃 お迎え(送迎)

ティータイム

バイタルチェック

朝の体操(約5分)



10:00

- ・マシーン運動
- ・歩行運動
- ・個別リハビリ
- ・大人の塗り絵
- ・計算・将棋など
- ・個別リハビリ

☆【選択】

- ・運動
- ・脳トレ
- ・交流

ご利用者様の自立を支援できる  
取組を行っています。

「今できることを  
これからもできる」  
「したいことができる」  
を目標に選択メニューをご提案  
いたします。

マシーン 運動コーナ



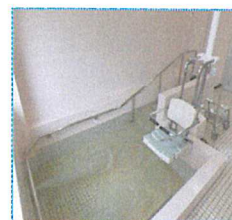
入浴

お体の状態やご希望で、大  
浴場・檜風呂の入浴をお選  
びいただいています。  
また、立ち上がり等が不安  
な方へ、車いすで入浴でき  
る機器(リフト浴)や、寝  
たまま入浴できる寝台浴  
(特浴)もご用意していま  
す。

檜風呂(個浴)



大浴場



脳トレ



(例…フレンチトースト)



昼食

献立を管理栄養士がた  
て、状況に応じた食事  
を提供いたします。

午後からは、交流を図り  
ながら参加できる  
「回想法」「音楽演奏会」  
「おやつレク」等を実施。  
季節感を感じられる行事  
(お花見等)や幼稚園  
小学校等の交流の機会もあ  
ります。

11:00

体操

11:50

健口体操(パタカラ体操)

12:00

口腔ケア

交流、休憩

個別リハビリ

13:30

入浴

14:00 玉田山体操

14:30

ティータイム

(おやつ)

15:00

趣味活動・ミニレクリエーション

(カードゲーム・カラオケなど)

15:30~ お送り(送迎)



い様楽  
ますのし  
す。声み  
をやサ  
糧とー  
に言ビ  
日わス  
々れへ  
努る来  
力利の  
し用が  
て者

いし今  
さで以  
せも上  
て良悪  
頂く立  
きなる  
ます。支  
よ。援  
うい力  
およを  
手う入  
伝少れ

る援ば  
心しわ  
を出不  
持来、  
つた事  
』出来  
』です。ない  
一。事  
緒に喜  
に喜支  
べ

皆た  
様ま  
へだ  
や  
ま  
荘  
か  
ら

「私  
」すの  
」私  
」達  
」の  
」今  
」年  
」度  
」の  
」出  
」来  
」る  
」事  
」を  
」う